

# Can-do チェック 『いろどり』 初級1 (A2)

★☆☆：まだ難しかった (Lo hice, pero me resulta difícil)

★★☆：できた (I did/Lo hice)

★★★：よくできた (I did/Lo hice bien)

トピック  
Tema

今の私  
Yo ahora

第1課 レストランで働いています Trabajo en un restaurante.		評価 Autoevaluación
活動・Can-do Actividades y Can-do		
1.  お久しぶりです		☆☆☆
Can-do+ 01	久しぶりに会った人とあいさつをすることができる。 Puedo intercambiar saludos con una persona con la que me encuentro después de mucho tiempo sin vernos.	
2.  日本に来てどのぐらいですか？		☆☆☆
Can-do+ 02	身近な人に聞かれたとき、自分の近況を簡単に話すことができる。 Puedo hablar en términos sencillos acerca de cómo he estado recientemente cuando me lo pregunta una persona cercana.	
3.  日本では何をしていますか？		☆☆☆
Can-do+ 03	日本でしている仕事について、簡単に話すことができる。 Puedo hablar en términos sencillos acerca de mi trabajo en Japón.	
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )

第2課 ゲームをするのが好きです Me gusta jugar a videojuegos.		評価 Autoevaluación
活動・Can-do Actividades y Can-do		
1.  趣味は料理をすることです		☆☆☆
Can-do+ 04	趣味や好きなことについて、簡単に話すことができる。 Puedo hablar en términos sencillos acerca de mis aficiones y actividades favoritas.	
2.  休みの日は何をしますか？		☆☆☆
Can-do+ 05	休みの日の過ごし方について、質問したり、質問に答えたりすることができる。 Puedo hacerle preguntas a alguien acerca de cómo pasa los días libres y responder a esas mismas preguntas.	
3.  スタッフ紹介		☆☆☆
Can-do+ 06	店や施設などに貼られているスタッフ紹介を読んで、家族や趣味などについて理解することができる。 Puedo leer las presentaciones del personal publicadas en una tienda, lugar público, etc., y entender cómo son sus familias, aficiones, etc.	
4.  自己紹介		☆☆☆
Can-do+ 07	職場に掲示するスタッフ紹介用に、自分の趣味や休みの日にすることなどを簡単に書くことができる。 Puedo escribir en términos sencillos una presentación para un tablón del trabajo acerca de mis aficiones, mis días libres, etc.	
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )

# Can-do チェック 『いろどり』初級1 (A2)







☆☆☆：まだ難しかった (Lo hice, pero me resulta difícil)







★★☆：できた (Lo hice)

★★★：よくできた (Lo hice bien)

トピック  
Tema

季節と天気  
Las estaciones y el tiempo

第3課 冬はとても寒くなります En invierno hace mucho frío.		
活動・Can-do Actividades y Can-do		評価 Autoevaluación
1.  春は桜の花が咲きます		
 08	日本の四季についての短い動画を見て、季節の特徴を理解することができる。 Puedo ver un breve vídeo sobre las cuatro estaciones del año en Japón y comprender las características de cada una.	☆☆☆
2.  どんな季節がありますか?		
 09	自分の国の季節の特徴について、簡単に話すことができる。 Puedo hablar en términos sencillos sobre las características de las estaciones mi país.	☆☆☆
3.  もみじの景色がきれいですから		
 10	自分が好きな季節とその理由について、簡単に話すことができる。 Puedo hablar en términos sencillos sobre mi estación favorita y el motivo.	☆☆☆
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )

第4課 昨日はすごい雨でしたね Ayer llovió mucho.		
活動・Can-do Actividades y Can-do		評価 Autoevaluación
1.  朝から暑いですね		
 11	天気的话题に触れながら、あいさつをすることができる。 Puedo intercambiar saludos haciendo referencia al tiempo atmosférico.	☆☆☆
2.  明日は晴れるでしょう		
 12	天気予報を聞いて、だいたいの内容を理解することができる。 Puedo escuchar una previsión meteorológica y entenderla más o menos.	☆☆☆
3.  台風が来てます		
 13	天気を話題にした SNSの短い書き込みを読んで、内容を理解することができる。 Puedo leer y comprender mensajes sencillos sobre el tiempo atmosférico en una red social.	☆☆☆
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )

# Can-do チェック 『いろどり』 初級1 (A2)

☆☆☆: まだ難しかった (Lo hice, pero me resulta difícil)




★★☆: できた (I did it)




★★★: よくできた (I did it well)

トピック  
Tema

私の町

Mi ciudad

第5課 とてもぎやかで便利です Está muy animada y es cómoda.		評価 Autoevaluación
活動・Can-do Actividades y Can-do		
1.  この町はどうですか?		☆☆☆
Can-do+ 14	住んでいる町の感想を簡単に話すことができる。 Puedo dar mis impresiones sobre mi ciudad en términos sencillos.	
2.  場所は不便だけどきれいですよ		☆☆☆
Can-do+ 15	町のおすすめの場所について質問して、その答えを理解することができる。 Puedo hacer preguntas sobre lugares recomendados en la ciudad y entender las respuestas.	
3.  タウンマップ		☆☆☆
Can-do+ 16	町の案内図を見て、名所やお店などについての情報を読み取ることができる。 Puedo mirar un plano de una ciudad y obtener información sobre lugares famosos, tiendas, etc.	
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )

第6課 郵便局はどう行ったらいいですか? ¿Cómo se va a la oficina de correos?		評価 Autoevaluación
活動・Can-do Actividades y Can-do		
1.  バス停はどこですか?		☆☆☆
Can-do+ 17	ほかの人に道をたずねて、その答えを理解することができる。 Puedo preguntar y entender las indicaciones para llegar a un lugar	
2.  そちらに行きたいんですが…		☆☆☆
Can-do+ 18	電話で道をたずねて、その答えを理解することができる。 Puedo preguntar y entender direcciones por teléfono.	
3.  この先に白くて大きな家があります		☆☆☆
Can-do+ 19	車に乗せてもらったときなどに、目的地までの行き方を伝えることができる。 Puedo dar indicaciones para llegar a mi destino en coche cuando, por ejemplo, alguien me lleva.	
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )

# Can-do チェック 『いろどり』初級1 (A2)

★☆☆: まだ難しかった (Lo hice, pero me resulta difícil)

★★☆: できた (Lo hice)

★★★: よくできた (Lo hice bien)

トピック いっしょに出かける  
Tema Vamos juntos

第7課 道に迷ってちょっと遅れます Llegaré un poco tarde porque me he perdido.		評価 Autoevaluación
活動・Can-do Actividades y Can-do		
1.  何時にどこですか?		☆☆☆
Can-do+ 20	待ち合わせや集合の時間と場所を質問して、その答えを理解することができる。 Puedo preguntar y entender la hora y el lugar de encuentro.	☆☆☆
2.  明日、何時にしますか?		☆☆☆
Can-do+ 21	待ち合わせの時間と場所を相談して決めることができる。 Puedo hablar y tomar decisiones acerca de la hora y el lugar de encuentro.	☆☆☆
3.  電車が止まりました		☆☆☆
Can-do+ 22	待ち合わせの相手からの遅刻を知らせるメッセージを読んで、内容を理解することができる。 Puedo leer y comprender un mensaje en el que alguien con quien he quedado me dice que va a llegar tarde.	☆☆☆
4.  30分おくれます		☆☆☆
Can-do+ 23	待ち合わせに遅れることを伝えるメッセージを書くことができる。 Puedo escribir un mensaje para informar a alguien de que me retrasaré con respecto a la hora acordada.	☆☆☆
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )

第8課 野球、したことありますか? ¿Has jugado al béisbol alguna vez?		評価 Autoevaluación
活動・Can-do Actividades y Can-do		
1.  もう行きましたか?		☆☆☆
Can-do+ 24	相手の経験や興味をたずねながら、食事や買い物、イベントなどに誘うことができる。 Puedo invitar a alguien a comer, a ir de compras, a un evento, etc., preguntándole por su experiencia e interés.	☆☆☆
2.  このあと、どうしますか?		☆☆☆
Can-do+ 25	いっしょに外出しているとき、次に何をするか、どこに行くか、話し合うことができる。 Puedo hablar sobre qué hacer y dónde ir cuando estoy con alguien fuera de casa.	☆☆☆
3.  パンダがかわいかったです		☆☆☆
Can-do+ 26	いっしょに参加したイベントの感想を、相手に伝えることができる。 Puedo transmitir mis impresiones sobre un evento con la persona con la que asistí.	☆☆☆
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )





# Can-do チェック 『いろどり』 初級1 (A2)





★☆☆: まだ難しかった (Lo hice, pero me resulta difícil)

★★☆: できた (I did/Lo hice)

★★★: よくできた (I did/Lo hice bien)

トピック  
Tema **日本語学習  
Estudiar japonés**

第9課 読み方を教えてもらえませんか? ¿Podrías decirme cómo se lee esto?		評価 Autoevaluación
活動・Can-do Actividades y Can-do		
1.  どこで日本語を勉強しましたか?		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 27	日本語の学習経験について、簡単に話すことができる。 Puedo hablar en términos sencillos sobre mi experiencia de aprendizaje del japonés.	
2.  会話は得意です		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 28	日本語の勉強について、感想やコメントを言うことができる。 Puedo hablar en términos sencillos de mi experiencia con el japonés.	
3.  日本語をチェックしてもらえませんか?		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 29	日本語で困ったときなどに、ほかの人に手伝いを頼むことができる。 Puedo pedir ayuda a alguien cuando, por ejemplo, tengo un problema con el japonés.	
4.  いい練習のし方がありますか?		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 30	日本語学習についてのネットの掲示板を読んで、おすすめの学習方法が理解できる。 Puedo leer un foro en línea sobre el aprendizaje del japonés y comprender los métodos de estudio recomendados.	
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )

第10課 日本語教室に参加したいんですが… Me gustaría ir a clases de japonés.		評価 Autoevaluación
活動・Can-do Actividades y Can-do		
1.  教室案内		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 31	公民館などの講座の案内を見て、場所や日時などの情報を読み取ることができる。 Puedo encontrar y comprender información como el lugar, la fecha o el horario de las clases que se ofrecen en un centro comunitario local, etc.	
2.  合気道をやってみたいんですが…		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 32	役所の窓口などで、興味のある講座について質問して、その答えを理解することができる。 Puedo hacer preguntas sobre las clases que me interesan en una oficina pública local y entender las respuestas.	
3.  日本語のクラスはどうですか?		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 33	地域の日本語教室について、友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。 Puedo preguntar a mis amigos o responder a sus preguntas sobre las clases de lengua japonesa organizadas en la zona.	
4.  高校のとき、少し勉強しました		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 34	日本語教室に参加する前に、学習歴や学習希望などについての簡単なインタビューに答えることができる。 Puedo responder a preguntas sobre mi experiencia y objetivos para con el aprendizaje del japonés, antes de participar en un curso de este idioma.	
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )

# Can-do チェック 『いろどり』初級1 (A2)









★☆☆：まだ難しかった (Lo hice, pero me resulta difícil)









★★☆：できた (I did/Lo hice)

★★★：よくできた (I did/Lo hice bien)

トピック  
Tema

おいしい料理  
Un plato delicioso

第11課 肉と野菜は私が買って行きます Yo traeré la carne y la verdura.		評価 Autoevaluación
活動・Can-do Actividades y Can-do		
1.  だれが何を持って行きますか?		☆☆☆
 35	バーベキューなどをするとき、だれが何を準備するか話し合うことができる。 Puedo hablar sobre quién llevará cada cosa cuando, por ejemplo, se organiza una barbacoa.	
2.  どっちがいいですか?		☆☆☆
 36	ホームパーティーなどをするとき、何を買えばいいか話し合うことができる。 Puedo hablar sobre qué comprar cuando, por ejemplo, se va a celebrar una fiesta en una casa.	
3.  この料理、卵を使っていますか?		☆☆☆
 37	店の人などに、食べ物の材料や消費期限について質問して、その答えを理解することができる。 Puedo hacer preguntas al personal de una tienda acerca los ingredientes y las fechas de caducidad de los alimentos y entender las respuestas.	
4.  食品表示		☆☆☆
 38	食品表示を見て、食べられないものが入っていないかを確認することができる。 Puedo leer las etiquetas de los alimentos para comprobar si contienen algo que no puedo comer.	
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )

第12課 お弁当、おいしそうですね Tu bentoo tiene buena pinta.		評価 Autoevaluación
活動・Can-do Actividades y Can-do		
1.  辛そうな料理ですね		☆☆☆
 39	食べ物を見て、見た目から感じた印象を言うことができる。 Puedo expresar mis impresiones acerca del aspecto de los alimentos.	
2.  甘くておいしいですね		☆☆☆
 40	食べ物をすすめられたとき、食べて感想を言うことができる。 Puedo hacer comentarios sobre un alimento que me han recomendado después de probarlo.	
3.  卵の料理です		☆☆☆
 41	料理について、味や材料などを質問したり、質問に答えたりすることができる。 Puedo formular preguntas y respuestas acerca del sabor, los ingredientes, etc., de un plato.	
4.  カップ焼きそばの作り方		☆☆☆
 42	インスタント食品などの作り方の説明を読んで、手順を理解することができる。 Puedo leer y comprender unas instrucciones de cocina para preparar alimentos instantáneos.	
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )






# Can-do チェック 『いろどり』 初級1 (A2)





★☆☆: まだ難しかった (Lo hice, pero me resulta difícil)

★★☆: できた (I did/Lo hice)

★★★: よくできた (I did/Lo hice bien)

## トピック 仕事の連絡 Tema Comunicación en el trabajo

第13課 あと10分ぐらいで終わりそうです		Calculo que terminaré en unos diez minutos.
活動・Can-do Actividades y Can-do		評価 Autoevaluación
1. 	パソコンが動かないんですが…	
Can-do+ 43	職場で困ったことがあったとき、上司などに状況を伝えることができる。 Puedo comunicarle mi situación a mi jefe cuando tengo un problema en el trabajo.	☆☆☆
2. 	どのぐらいかかりそうですか？	
Can-do+ 44	仕事の作業状況を聞かれたとき、簡単に答えることができる。 Puedo responder en términos sencillos cuando me preguntan acerca del estado de mi trabajo.	☆☆☆
3. 	コピー機の使い方を教えてもらえますか？	
Can-do+ 45	職場で、機械の使い方などについて質問して、その答えを理解することができる。 Puedo preguntar cómo se utiliza, por ejemplo, una máquina en el trabajo y entender las respuestas.	☆☆☆
4. 	会議の準備は、どうしますか？	
Can-do+ 46	職場で、仕事のやり方の説明や指示を聞いて、理解することができる。 Puedo escuchar y comprender explicaciones e instrucciones acerca de las tareas en el trabajo.	☆☆☆
5. 	お知らせのメール	
Can-do+ 47	仕事上の簡単な連絡のメールを読んで、内容を理解することができる。 Puedo leer y comprender un correo electrónico sencillo relacionado con el trabajo.	☆☆☆
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )

第14課 休みを取ってもいいでしょうか？		¿Puedo tomarme el día libre?
活動・Can-do Actividades y Can-do		評価 Autoevaluación
1. 	少し遅くなります	
Can-do+ 48	職場に、電話で休みや遅刻の連絡をすることができる。 Puedo llamar por teléfono a mi lugar de trabajo para decir que voy a llegar tarde o que voy a faltar.	☆☆☆
2. 	トイレに行って来てもいいですか？	
Can-do+ 49	仕事の持ち場を離れるとき、周りの人に許可を求めることができる。 Puedo pedir permiso a alguien de mi trabajo para abandonar el lugar de trabajo durante un momento.	☆☆☆
3. 	明日の午後、早退してもいいでしょうか？	
Can-do+ 50	職場で、休暇を取りたいときなどに、事前に許可を求めることができる。 Puedo pedir permiso por adelantado al tomarme un día libre en el trabajo.	☆☆☆
4. 	休暇届を出してください	
Can-do+ 51	休暇届などの書類の記入方法について質問して、その答えを理解することができる。 Puedo hacer preguntas acerca de cómo rellenar un formulario, por ejemplo, una solicitud de vacaciones, y entender las respuestas.	☆☆☆
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )






# Can-do チェック 『いろどり』 初級1 (A2)





★☆☆：まだ難しかった (Lo hice, pero me resulta difícil)

★★☆：できた (I did/Lo hice)

★★★：よくできた (I did/Lo hice bien)

トピック 健康な生活  
Tema Una vida saludable

第15課 熱があつてのどが痛いです Tengo fiebre y me duele la garganta.		評価 Autoevaluación
活動・Can-do Actividades y Can-do		
1.  今日はどうしましたか?		☆☆☆
Can-do+ 52	病院で、自分の症状を簡単に伝えることができる。 Puedo explicar en términos sencillos mis síntomas en el hospital.	☆☆☆
2.  インフルエンザですね		☆☆☆
Can-do+ 53	病院で、医者の指示を聞いて理解することができる。 Puedo escuchar y entender las indicaciones de un médico en el hospital.	☆☆☆
3.  問診票		☆☆☆
Can-do+ 54	病院の受付で、問診票の必要な項目に記入することができる。 Puedo rellenar un formulario con la información necesaria en la recepción de un hospital.	☆☆☆
4.  熱を下げるお薬です		☆☆☆
Can-do+ 55	薬の説明を聞いて、用法や注意点を理解することができる。 Puedo escuchar instrucciones sobre un medicamento y comprender cómo se toma y las precauciones que debo tener.	☆☆☆
5.  薬の説明		☆☆☆
Can-do+ 56	薬の説明を読んで、用法や用量を理解することができる。 Puedo leer las instrucciones sobre un medicamento y comprender cómo se toma y cuál es la dosis correcta.	☆☆☆
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )

第16課 食べすぎないようにしています Intento no comer en exceso.		評価 Autoevaluación
活動・Can-do Actividades y Can-do		
1.  具合が悪そうですね		☆☆☆
Can-do+ 57	体調が悪いときの対処法をアドバイスしたり、アドバイスを聞いて理解したりすることができる。 Puedo dar consejos a alguien que se encuentra mal, y escuchar y entender esos mismos consejos.	☆☆☆
2.  夜は早く寝るようにしています		☆☆☆
Can-do+ 58	自分が健康のために気をつけていることを話すことができる。 Puedo hablar acerca de las cosas en las que me fijo para cuidar de mi salud.	☆☆☆
3.  食中毒が増えています		☆☆☆
Can-do+ 59	流行している病気のニュースを見て、病名や症状、予防法など、だいたいの内容を理解することができる。 Puedo ver las noticias sobre una epidemia y entender más o menos su contenido, como el nombre de la enfermedad, sus síntomas y los métodos de prevención.	☆☆☆
4.  病気予防のポスター		☆☆☆
Can-do+ 60	病院などで病気に関するポスターを見て、症状や予防法などを理解することができる。 Puedo leer un cartel sobre una enfermedad en un hospital y entender sus síntomas, métodos de prevención, etc.	☆☆☆
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )



# Can-do チェック 『いろどり』 初級1 (A2)

★☆☆：まだ難しかった (Lo hice, pero me resulta difícil)

★★☆：できた (I did/Lo hice)

★★★：よくできた (I did/Lo hice bien)

トピック  
Tema **交際**  
**Relaciones personales**

第17課 兄がくれたお守りです Esto es un amuleto que me regaló mi hermano.		評価 Autoevaluación
活動・Can-do Actividades y Can-do		
1.  ごめんください		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 61	ほかの人の家を訪問したとき、基本的なあいさつをすることができる。 Puedo intercambiar saludos básicos cuando visito la casa de alguien.	☆☆☆
2.  これ、お土産です		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 62	お土産を渡すとき、それは何か、どんなものか、簡単に説明することができる。 Puedo dar una explicación sencilla sobre un regalo que le doy a alguien.	☆☆☆
3.  誕生日に、友だちにもらったんです		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 63	自分の持ち物について、どこで買ったか、だれにもらったかなどを話すことができる。 Puedo hablar acerca de mis pertenencias, por ejemplo, dónde las compré o quién me las regaló.	☆☆☆
4.  お礼のメール		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 64	家に招待してくれた人など、お世話になった人に、簡単なお礼のメールを書くことができる。 Puedo escribir un correo electrónico sencillo para agradecerle a alguien que, por ejemplo, me haya invitado a su casa.	☆☆☆
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )

第18課 何かプレゼントをあげませんか? ¿Qué te parece si le regalamos algo?		評価 Autoevaluación
活動・Can-do Actividades y Can-do		
1.  おめでとうございます		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 65	誕生日や結婚などのお祝いを言うことができる。 Puedo felicitar a alguien por su cumpleaños, su boda, etc.	☆☆☆
2.  送別会をしませんか?		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 66	人への贈り物を選ぶとき、何にするか話し合うことができる。 Puedo hablar sobre qué regalarle a alguien a la hora de elegir un regalo con otra persona.	☆☆☆
3.  いろいろお世話になりました		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 67	贈り物をもたらったとき、お礼と感想を言うことができる。 Puedo dar las gracias y expresar mis impresiones cuando alguien me hace un regalo.	☆☆☆
4.  誕生日の書き込み		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 68	友人が自分の誕生日に投稿した SNSの書き込みを読んで、内容を理解することができる。 Puedo leer y comprender una publicación en las redes sociales que un amigo haya escrito acerca de su cumpleaños.	☆☆☆
5.  お祝いのメッセージ		☆☆☆
<b>Can-do+</b> 69	カードや色紙に、お祝いや送別のメッセージを書くことができる。 Puedo escribir un mensaje de felicitación o de despedida en una tarjeta, etc.	☆☆☆
コメント Comentarios		(年/月/日) (A/M/D) ( / / )